

Informationen und Anmeldungen:

LEB-Bildungswerk im Landkreis
Cuxhaven e.V.
Heuss-Straße 19
27624 Geestland

Tel.: 04745/6182 / Fax: 04745/5225
(Mo. /Di. /Do.: 09:00 - 12:00Uhr)

E-Mail:
info@bildungswerk-cuxhaven.de
Internet:
www.bildungswerk-cuxhaven.de

Anmeldebedingungen:

Die Anmeldungen gelten in der Reihenfolge ihres Eingangs.

Für Sach- und Personenschäden kann keine Haftung übernommen werden.

Bei kurzfristiger Abmeldung wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 20% des Teilnahmebeitrags erhoben.

Anmeldeschluss:

2 Wochen vor Kursbeginn!

Herausgeber:

Bildungswerk im Landkreis Cuxhaven e. V.
Heuss-Straße 19
27624 Geestland

Redaktion:

Kerstin Reichmann, Geschäftsführung

V. i. S. d. P.:

Jörg Reichmann, 1. Vorsitzender

**Bildungswerk
im Landkreis Cuxhaven e. V.**

Im Herzen „Jung“

**21.02.2025 – 22.02.2025
in Bad Bederkesa**

**Wochenendseminar
zur Lebensplanung
im „Un“-ruhestand**

Zielgruppe

Das Leben ist wie ein Buch mit vielen Kapiteln und selbst mit über 60 Jahren können wir immer noch neue Seiten darin aufschlagen und unsere persönliche Geschichte weiterschreiben.

Es ist nie zu spät, eine Lebensplanung zu gestalten, die von neuen Erfahrungen, einer positiven Sichtweise, und bereicherndem Lernen in einer ausgewogenen Alltagsstruktur geprägt ist.

Erlebnisse sind wie Farbtupfer auf der Leinwand unseres Lebens. Warum nicht neue Orte entdecken, neue Hobbys ausprobieren oder alte Träume wieder zum Leben erwecken?!

Lassen Sie sich nicht von Ihrem Alter definieren. Die goldenen Jahre können eine Zeit des Wachstums, der Freiheit und der Erfüllung sein, deren Inhalt Sie selbst gestalten und bestimmen können.

Kursinhalte

I. Die Boomer-Generation

- Werte und Ideale
- Einfluss auf Kultur, Wirtschaft und Politik
- Die „einmalige“ Generation

II. Persönliche Definition von „Alter“

- Gesellschaftlich übernommene Normen
- Neue Prioritäten und Perspektiven
- Chancen und Herausforderungen

III. Ideen und Visionen vom eigenen „Ruhestand“

- Aktive Gestaltung
- Sinnhaftigkeit und Erfüllung
- Ziele und Träume
- Lebensstilgestaltung

Termin/Ort/Gebühr/Dozent

Termin: Freitag, 21.02.2025
17:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr
Samstag, 22.02.2025
10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr
1 Wochenende
(inklusive Snackpausen)

Ort: LEB-Schulungsraum
Bad Bederkesa
Heuss-Str. 19
27624 Geestland
(in der DRK Seniorenwohnstätte)

Gebühr: 45,00 € (inkl. Getränke/Snack)

Dozentin: Nana Wettwer
Dipl. Ing. Systemanalytikerin
Systemischer Coach
63 Jahre jung und am Anfang
eines neuen Kapitels

Teilnehmer:innenzahl: max. 15 Personen

Für die Teilnehmenden entstehen keine Kosten, sofern sie Mitglied in einem Verein unserer örtlichen Ausrichter sind.

